JEUX DE COHÉSION

SOMMAIRE

01 PRÉSENTATION

02 DÉBUT D'ANNÉE

03 FIN D'ANNÉE

04 APTITUDES

05 JEUX PROPOSÉS

PRÉSENTATION

JEUX DE COHÉSION POUR GROUPES SCOLAIRES

Désireuse d'améliorer sans cesse la cohésion sociale et le rapport à la nature, l'Île de Loisirs de Créteil développe ses activités en proposant désormais des journées de cohésion à destination des groupes scolaires afin de contribuer à l'épanouissement des élèves franciliens tout en leur offrant un moment en pleine nature avec des activités de découverte.

Organiser des jeux de cohésion pour des élèves peut contribuer à réduire le harcèlement scolaire. Ces activités encouragent la coopération, renforcent les liens entre les élèves, et favorisent une meilleure compréhension mutuelle.

Cette « pause » collaborative et ludique permet de créer ou d'améliorer la **dynamique d'équipe.** Il s'agit d'un moment collectif où l'entraide et le travail d'équipe sont les maîtres mots. Ce type d'événements lutte ainsi contre les comportements individualistes.

Les jeux de cohésion sont un très bon moyen de renforcer l'esprit de groupe en décomplexant certains individus, en rendant moins timides les plus discrets, mais aussi à sortir de l'isolement certains élèves.
En effet, c'est le moment idéal pour **analyser et résoudre les tensions** afin de permettre aux jeunes d'évoluer dans de meilleures conditions.

En pratiquant des activités spécifiques, les élèves sont incités à apprendre à se connaître, à s'entraider et à avancer **ensemble.**

Alors, ils s'encouragent mutuellement, ce qui crée une **dynamique de travail positive.**
De plus, ils apprennent à connaître les forces et les faiblesses de leurs collègues. De vrais talents peuvent alors être découverts lors d'une journée de cohésion, car chacun a l'opportunité d'exprimer ses compétences et de révéler sa personnalité.

EN DÉBUT D'ANNÉE

Rassembler les énergies des élèves en partageant un moment convivial. Lors d'une partie, les élèves apprendront à se connaître et à communiquer pour relever un **challenge commun.**

Les jeux de cohésion peuvent avoir un impact positif dans la lutte contre le harcèlement :

1. Renforcement des liens entre élèves :

Les jeux de cohésion encouragent le travail en équipe et nécessitent une communication ouverte. En apprenant à travailler ensemble, les élèves découvrent des aspects positifs de leurs camarades qu'ils ne connaissaient peut-être pas. Cela peut diminuer les tensions et favoriser l'empathie, en réduisant le risque de harcèlement.

2. Amélioration de l'empathie :

De nombreux jeux de cohésion incluent des exercices de coopération et de partage. Ces exercices aident les élèves à se mettre à la place des autres, ce qui est essentiel pour réduire le jugement et les comportements hostiles. En développant leur empathie, les élèves sont moins enclins à adopter des comportements de harcèlement.

3. Valorisation des différences :

Les jeux de cohésion montrent souvent l'importance des compétences variées. Cela aide à valoriser les différences entre les élèves, qu'il s'agisse de différences culturelles, physiques ou de personnalité, ce qui peut réduire les causes de marginalisation ou de moqueries.

4. Création d'un climat scolaire positif :

Les activités de cohésion peuvent aider à construire une atmosphère plus bienveillante dans l'école, où les élèves se sentent soutenus et respectés. Ce type d'ambiance est un facteur de protection contre le harcèlement, car les élèves peuvent plus facilement trouver du soutien et s'opposer aux comportements hostiles.

5. Augmentation de l'estime de soi :

Participer à des activités de cohésion donne aux élèves un sentiment d'appartenance et valorise leur participation. Les élèves ayant une bonne estime de soi sont souvent moins vulnérables au harcèlement et moins susceptibles de harceler eux-mêmes les autres.

6. Renforcement de la communication et des compétences sociales :

Les jeux de cohésion favorisent l'écoute, le respect des idées des autres et la gestion des conflits de manière constructive. Ces compétences aident à désamorcer des tensions et à traiter les conflits dès leur apparition, ce qui réduit les risques qu'ils dégénèrent en harcèlement.

Pour que ces jeux aient un réel impact, il est important qu'ils soient bien encadrés et accompagnés de discussions et d'activités de sensibilisation au harcèlement. Par exemple, après un jeu, les enseignants peuvent organiser un débriefing pour que les élèves partagent leurs ressentis et tirent des leçons sur la manière dont ils peuvent reproduire cette cohésion dans leur quotidien.

En somme, bien que les jeux de cohésion ne soient pas une solution unique au problème du harcèlement scolaire, ils constituent un outil efficace pour améliorer le climat scolaire, renforcer les relations entre élèves et, par conséquent, réduire les risques de harcèlement.

EN FIN D'ANNÉE

Organiser des jeux de cohésion en fin d'année scolaire peut offrir de nombreux bienfaits, à la fois pour clôturer l'année sur une note positive et pour préparer les élèves à la suivante. Voici quelques raisons pour lesquelles cela peut être bénéfique :

1. Renforcer les souvenirs positifs :

Finir l'année avec des moments de cohésion laisse aux élèves un sentiment de satisfaction et de joie. Cela ancre des souvenirs positifs associés à leurs camarades et à l'école, ce qui peut renforcer leur attachement à l'établissement et réduire leur anxiété pour la rentrée prochaine.

2. Clôturer l'année sur une note apaisée :

La fin de l'année peut être stressante pour certains élèves, avec les examens, les projets finaux, et la perspective des changements à venir. Les jeux de cohésion offrent un moment de détente et de relâchement des tensions, créant un climat serein pour terminer l'année.

3. Réparer les relations conflictuelles :

Les jeux de cohésion montrent souvent l'importance des compétences variées. Cela aide à valoriser les différences entre les élèves, qu'il s'agisse de différences culturelles, physiques ou de personnalité, ce qui peut réduire les causes de marginalisation ou de moqueries.

4. Développer un esprit de groupe pour l'année suivante :

En terminant l'année sur une dynamique positive, les élèves emportent avec eux un esprit de camaraderie qui peut favoriser des relations plus fortes et harmonieuses pour l'année suivante. Cela peut être particulièrement utile pour les élèves qui restent ensemble l'année d'après.

5. Valoriser les contributions de chacun :

Les jeux de cohésion permettent de mettre en valeur les qualités uniques de chaque élève. En célébrant ces qualités, chaque élève se sent reconnu et apprécié. Cela contribue à renforcer leur estime de soi et leur sentiment d'appartenance au groupe.

6. Encourager la coopération plutôt que la compétition :

En fin d'année, il est souvent utile de mettre l'accent sur des valeurs de coopération, d'entraide et de solidarité, plutôt que sur la compétition académique. Les jeux de cohésion aident les élèves à voir leurs camarades comme des partenaires plutôt que des rivaux, un état d'esprit qu'ils peuvent conserver l'année suivante.

7. Créer un climat d'inclusion et de bienveillance :

En pratiquant des activités qui valorisent l'inclusion, les élèves sont encouragés à accueillir les différences. Cela peut être particulièrement précieux pour les élèves qui se sont sentis mis à l'écart durant l'année, leur offrant une opportunité de renforcer leurs liens avec leurs pairs.

8. Préparer la transition vers le niveau supérieur :

En terminant l'année sur une dynamique positive, les élèves emportent avec eux un esprit de camaraderie qui peut favoriser des relations plus fortes et harmonieuses pour l'année suivante. Cela peut être particulièrement utile pour les élèves qui restent ensemble l'année d'après.

9. Renforcer les liens avec les enseignants :

Ces activités permettent aussi aux enseignants de participer de manière informelle avec leurs élèves, ce qui aide à humaniser la relation. Cela permet aux élèves de mieux les connaître et de se sentir soutenus.

En conclusion, les jeux de cohésion en fin d'année scolaire sont un excellent moyen de célébrer les réussites de l'année, de renforcer les liens entre les élèves et de terminer l'année sur une note positive. Ces activités encouragent un climat de bienveillance et de coopération qui laisse aux élèves un souvenir positif, et prépare un cadre favorable pour la rentrée suivante.

APTITUDES

- Le respect des autres
- La communication
- L'entraide
- La solidarité
- La prise de décision
- La confiance en soi
- La résolution de problèmes
- L'esprit de coalition
- L'écoute
- Le plaisir de jouer

ÎLE DE LOISIRS DE CRÉTEIL

EXEMPLES DE JEUX PROPOSÉS PAR L'ÎLE DE LOISIRS DE CRÉTEIL

Course d'orientation

Thèque

Memory Géant

Beach volley

Pêche

Jeux de rapidité

Jeux d'adresse

Mastermind

Accrobranche

INFO ET CONTACTS

Responsable Communication et Développement:

Anissa Zaoui
anissa.zaoui@creteil.iledeloisirs.fr

Île de Loisirs de Créteil
S.M.E.A.G.
9 rue Jean Gabin
94000 Créteil
https://creteil.iledeloisirs.fr/

Facebook: Île de Loisirs de Créteil
Instagram: creteil.iledeloisirs