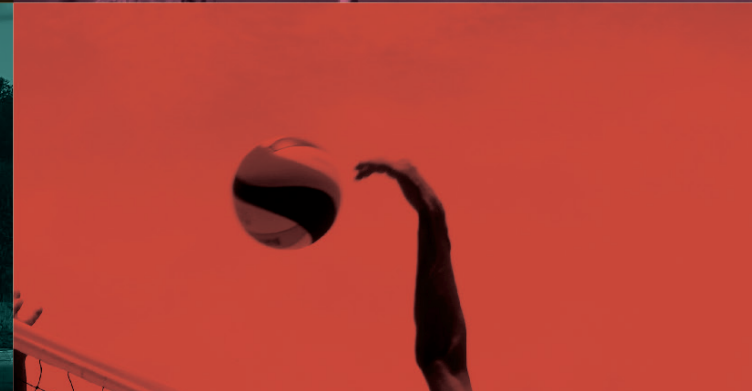
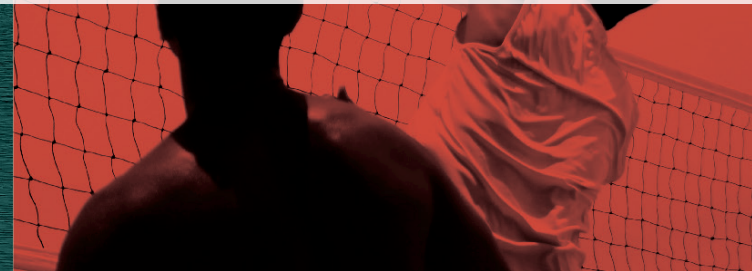




# TEAM BUILDING





***« Les performances  
individuelles, ce n'est pas le  
plus important. On gagne et  
on perd en équipe. »***

**ZINEDINE ZIDANE**

# SOMMAIRE

- **01 PRÉSENTATION** \_\_\_\_\_
- **02 ACTIVITÉS PROPOSÉES** \_\_\_\_\_
- **03 APTITUDES** \_\_\_\_\_
- **04 LES ESPACES** \_\_\_\_\_
- **05 CATERING** \_\_\_\_\_
- **06 HÉBERGEMENT** \_\_\_\_\_
- **07 CONTACT** \_\_\_\_\_

# PRÉSENTATION

Cette « pause » collaborative et ludique permet de créer ou d'améliorer la **dynamique d'équipe**. Il s'agit d'un moment collectif où l'entraide et le travail d'équipe sont les maîtres mots. Ce type d'événements lutte ainsi contre les comportements individualistes qui freinent la productivité.

Les journées de cohésion sont un temps dédié aux équipes pour renforcer la solidarité, l'esprit d'équipe, le sentiment d'appartenance et les affinités.

Nous sommes fiers d'avoir déjà accompagné des entreprises dans leurs projets de teambuilding. Des sociétés telles que **Valéo** et **Perenco** nous ont fait confiance pour renforcer la cohésion de leurs équipes, favoriser la communication interne et créer des moments inoubliables pour leurs collaborateurs.

Ces expériences témoignent de notre capacité à concevoir des solutions adaptées aux besoins spécifiques de chaque organisation, en proposant des activités sur-mesure qui allient plaisir et objectifs professionnels.

Rejoignez-les et découvrez comment nous pouvons, nous aussi, contribuer à la dynamique et au bien-être de votre équipe !





# LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

L'Île de Loisirs de Créteil, fidèle à sa politique de respect de la nature, propose uniquement des activités non motorisées et respectueuses de l'environnement.

## Activités de Team Building :

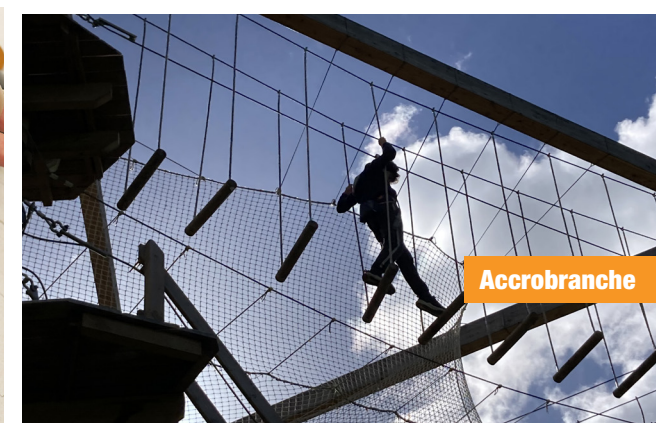
- **Les aventures de l'île:** sous forme de course d'orientation, retrouvez des épreuves d'adresse et sportives dans une ambiance aventure
- **Activités sportives :** beach-volley, thèque, course d'orientation et bien plus encore pour allier effort physique et esprit d'équipe.
- **Team building artistique :** land art, peinture ou fresque collective. Les participants repartiront avec une création originale à exposer au bureau.
- **Atelier bricolage :** idéal pour stimuler la créativité.
- **Haka :** une activité dynamique pour renforcer la cohésion d'équipe.
- **Jeux divers :** découvrez une variété de jeux collaboratifs pour s'amuser et renforcer les liens.
- **Blindtest oiseaux :** 2 équipes doivent reconnaître un bruit d'oiseau afin de le retrouver le plus vite possible dans une liste de cartes.
- **Pêche :** faites preuve de patience dans ce cadre paisible et vous serez sûrement récompensés.

Toutes nos activités sont conçues pour encourager l'esprit d'équipe et le respect de l'environnement.





# EXEMPLES D'ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR L'ÎLE DE LOISIRS DE CRÉTEIL





# APTITUDES

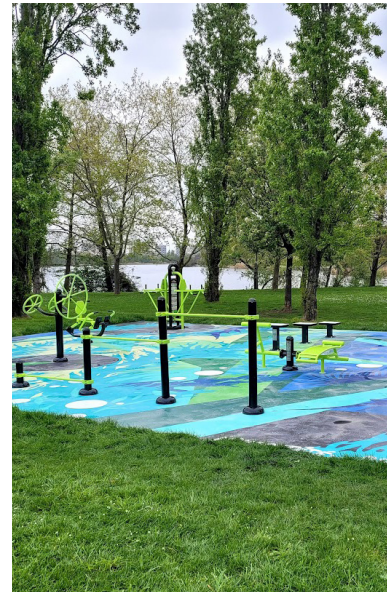
Le team building renforce la cohésion, stimule la communication et motive les équipes. Parmi les aptitudes développées dans ces activités, on trouve :

- **Le respect des autres**
- **La communication**
- **L'entraide**
- **La solidarité**
- **La prise de décision**
- **La confiance en soi**
- **La résolution de problèmes**
- **L'esprit de coalition**
- **L'écoute**
- **Le plaisir de jouer**





# LES ESPACES





# CATERING

Pour rendre cette journée encore plus agréable, nous proposons un service de catering adapté à vos besoins. Un moment convivial autour d'un repas ou d'une collation renforcera les liens entre les participants.

Un service traiteur est également disponible grâce à nos partenaires, avec des options variées telles que buffets, food trucks, et bien plus encore.



ÎLE DE LOISIRS DE CRÉTEIL



ÎLE DE LOISIRS DE CRÉTEIL



# HÉBERGEMENT

Si vous avez besoin d'un endroit où séjourner, nous vous proposons des solutions d'hébergement avec des hôtels situés à proximité de l'Île de Loisirs. Profitez de chambres confortables et adaptées à vos besoins pour un séjour pratique et agréable, à quelques pas de l'événement.

Grâce à nos partenaires, vous aurez accès à une variété d'options, conçues pour garantir votre confort ainsi que celui de vos participants.







## INFO ET

## CONTACTS

### Responsable Communication et Développement:

Anissa Zaoui  
[anissa.zaoui@creteil.iledeloisirs.fr](mailto:anissa.zaoui@creteil.iledeloisirs.fr)

Île de Loisirs de Créteil  
S.M.E.A.G.

9 rue Jean Gabin  
94000 Créteil

<https://creteil.iledeloisirs.fr/>

Facebook: Île de Loisirs de Créteil

Instagram: [creteil.iledeloisirs](https://www.instagram.com/creteil.iledeloisirs)