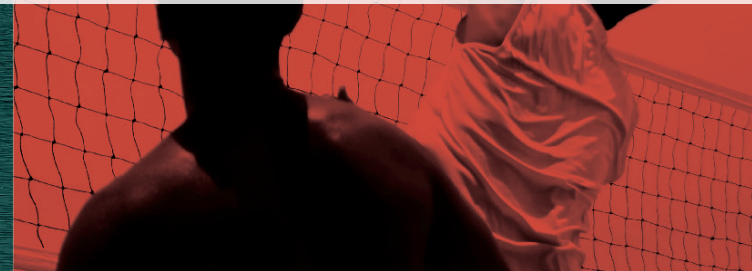




# TEAM BUILDING



**« Les performances  
individuelles, ce n'est pas le  
plus important. On gagne et  
on perd en équipe. »**

**ZINEDINE ZIDANE**

# SOMMAIRE

- **01 PRÉSENTATION** \_\_\_\_\_
- **02 ACTIVITÉS PROPOSÉES** \_\_\_\_\_
- **03 APTITUDES** \_\_\_\_\_
- **04 LES ESPACES** \_\_\_\_\_
- **05 CATERING** \_\_\_\_\_
- **06 HÉBERGEMENT** \_\_\_\_\_
- **07 CONTACT** \_\_\_\_\_

# PRÉSENTATION

Cette « pause » collaborative et ludique permet de créer ou d'améliorer la **dynamique d'équipe**. Il s'agit d'un moment collectif où l'entraide et le travail d'équipe sont les maîtres mots. Ce type d'événements lutte ainsi contre les comportements individualistes qui freinent la productivité.

Les journées de cohésion sont un temps dédié aux équipes pour renforcer la solidarité, l'esprit d'équipe, le sentiment d'appartenance et les affinités.

Nous sommes fiers d'avoir déjà accompagné des entreprises dans leurs projets de teambuilding. Des sociétés telles que **Valéo** et **Perenco** nous ont fait confiance pour renforcer la cohésion de leurs équipes, favoriser la communication interne et créer des moments inoubliables pour leurs collaborateurs.

Ces expériences témoignent de notre capacité à concevoir des solutions adaptées aux besoins spécifiques de chaque organisation, en proposant des activités sur-mesure qui allient plaisir et objectifs professionnels.

Rejoignez-les et découvrez comment nous pouvons, nous aussi, contribuer à la dynamique et au bien-être de votre équipe !



# LES ACTIVITÉS

# PROPOSÉES

L'Île de Loisirs de Créteil, fidèle à sa politique de respect de la nature, propose uniquement des activités non motorisées et respectueuses de l'environnement.

## Activités de Team Building :

- **Les aventures de l'île:** sous forme de course d'orientation, retrouvez des épreuves d'adresse et sportives dans une ambiance aventure
- **Activités sportives :** Beach-volley, thèque, course d'orientation et bien plus encore pour allier effort physique et esprit d'équipe.
- **Team building artistique :** land art, peinture ou fresque collective. Les participants repartiront avec une création originale à exposer au bureau.
- **Atelier bricolage :** idéal pour stimuler la créativité.
- **Haka :** une activité dynamique pour renforcer la cohésion d'équipe.
- **Jeux divers :** découvrez une variété de jeux collaboratifs pour s'amuser tout en renforçant les liens.
- **Blindtest oiseaux :** Après avoir écouté un bruit d'oiseau aux 2 équipes, un membre de chaque équipe doit courir pour trouver le plus vite l'oiseau dans une liste de carte

Toutes nos activités sont conçues pour encourager l'esprit d'équipe et le respect de l'environnement.



# EXEMPLES D'ACTIVITÉS

## PROPOSÉES PAR

### L'ÎLE DE LOISIRS DE CRÉTEIL



Course d'orientation



Art



Memory Géant



Beach volley



Jeux d'aventure



Jeux d'adresse



Bricolage



Accrobranche

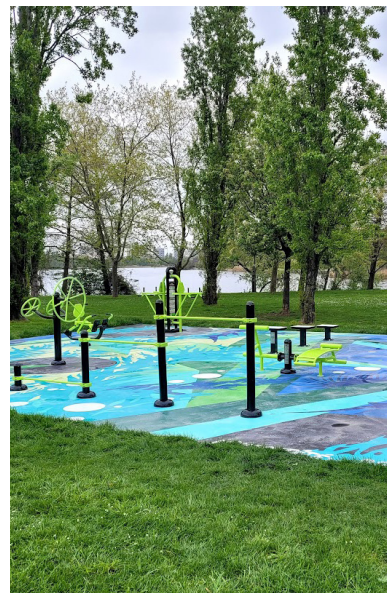
# APTITUDES

Le team building renforce la cohésion, stimule la communication et motive les équipes. Parmi les aptitudes développées dans ces activités, on trouve :

- **Le respect des autres**
- **La communication**
- **L'entraide**
- **La solidarité**
- **La prise de décision**
- **La confiance en soi**
- **La résolution de problèmes**
- **L'esprit de coalition**
- **L'écoute**
- **Le plaisir de jouer**



# LES ESPACES





# CATERING

Pour rendre cette journée encore plus agréable, nous proposons un service de catering adapté à vos besoins. Un moment convivial autour d'un repas ou d'une collation renforcera les liens entre les participants.

Un service traiteur est également disponible grâce à nos partenaires, avec des options variées telles que buffets, food trucks, et bien plus encore.



ÎLE DE LOISIRS DE CRÉTEIL

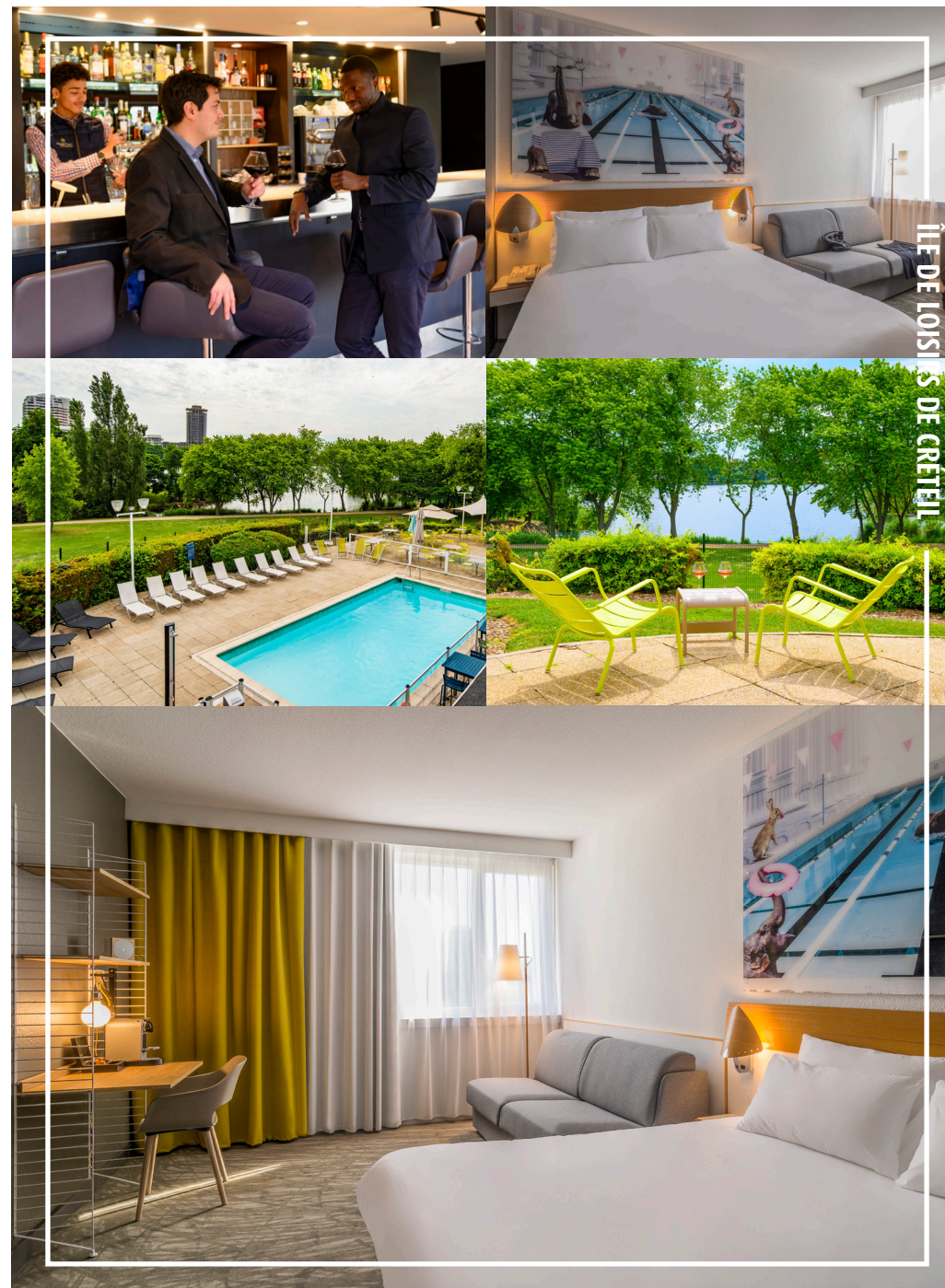


ÎLE DE LOISIRS DE CRÉTEIL

# HÉBERGEMENT

Idéalement situé au bord du lac de Créteil, l'hôtel Novotel Paris Créteil Le Lac bénéficie d'un environnement naturel apaisant, offrant ainsi un cadre privilégié pour vos événements professionnels. Que ce soit pour des séminaires résidentiels, des journées d'étude ou des conférences, cet hôtel est l'endroit parfait pour allier travail et détente. Avec ses **11 salles de réunion modulables**, l'établissement peut accueillir jusqu'à 130 participants en configuration théâtre, répondant ainsi à une grande diversité de besoins en matière d'événements.

L'hôtel dispose de **111 chambres** modernes et confortables, dont 30 chambres Twins et 5 Suites, offrant ainsi des solutions d'hébergement adaptées pour des séjours prolongés. Que vous soyez en déplacement professionnel ou en séjour d'affaires, le Novotel Paris Créteil Le Lac vous garantit une expérience de qualité, avec un service attentif et des installations adaptées à vos besoins.





## INFO ET

## CONTACTS

### Responsable Communication et Développement:

Anissa Zaoui  
anissa.zaoui@creteil.iledeloisirs.fr

Île de Loisirs de Créteil  
S.M.E.A.G.

9 rue Jean Gabin  
94000 Créteil

<https://creteil.iledeloisirs.fr/>

[Facebook: Île de Loisirs de Créteil](#)

[Instagram: creteil.iledeloisirs](#)