



GYMSUÉDOISE



## La Gym Suédoise à l'île de loisirs de Créteil !!!

Sur la pelouse centrale  
Entrée au 9 rue Jean Gabin  
94000 CRETEIL

Renseignements : Marie au 06 87 92 85 80  
Ou en ligne sur [www.gymsuedoise.com](http://www.gymsuedoise.com)

### **COURS GRATUITS OUVERTS A TOUS !!**

SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2016, de 11h à 12h  
SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2016, de 11h à 12h  
SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2016, de 11h à 12h  
SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2016, de 11h à 12h

### **Annulation en cas de pluie**

La Gym Suédoise est un sport complet qui allie échauffement, cardio, renforcement musculaire, étirements, le tout en musique, et avec le sourire !



**[WWW.GYMSUEDOISE.COM](http://WWW.GYMSUEDOISE.COM)**

[contact@gymsuedoise.com](mailto:contact@gymsuedoise.com) - 01.45.00.18.22