



GYMSUÉDOISE



## La Gym Suédoise à l'île de loisirs de Créteil !!!

Sur la pelouse centrale  
Entrée au 9 rue Jean Gabin  
94000 CRETEIL

Renseignements : Marie au 06 87 92 85 80

**Deux cours gratuits chaque semaine : le mardi et le samedi !!**

SAMEDI 2 JUILLET 2016, de 11h à 12h  
SAMEDI 9 JUILLET 2016, de 11h à 12h  
SAMEDI 16 JUILLET 2016, de 11h à 12h  
SAMEDI 23 JUILLET 2016, de 11h à 12h  
SAMEDI 30 JUILLET 2016, de 11h à 12h

MARDI 5 JUILLET 2016, de 19h à 20h  
MARDI 12 JUILLET 2016, de 19h à 20h  
MARDI 19 JUILLET 2016, de 19h à 20h  
MARDI 26 JUILLET 2016, de 19h à 20h

**COURS GRATUITS  
OUVERTS A TOUS !!**

### **Annulation en cas de pluie ou de canicule**

La Gym Suédoise est un sport complet qui allie échauffement, cardio, renforcement musculaire, étirements, le tout en musique, et avec le sourire !



**[WWW.GYMSUEDOISE.COM](http://WWW.GYMSUEDOISE.COM)**

*contact@gymsuedoise.com - 01.45.00.18.22*